



Kompetenz

- Facharzt für Psychotherapeutische Medizin
- Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Klinischer Psychologe
- Habilitation für Psychosomatik und Psychotherapie
- Professur
- Mehr als 25 Jahre leitende Tätigkeit in Psychosomatischen Kliniken mit den Schwerpunkten chronischer Schmerz, Angst und Tinnitus
- Qualifikationen und langjährige Erfahrungen in fast allen gängigen Psychotherapieverfahren



So erreichen Sie mich:



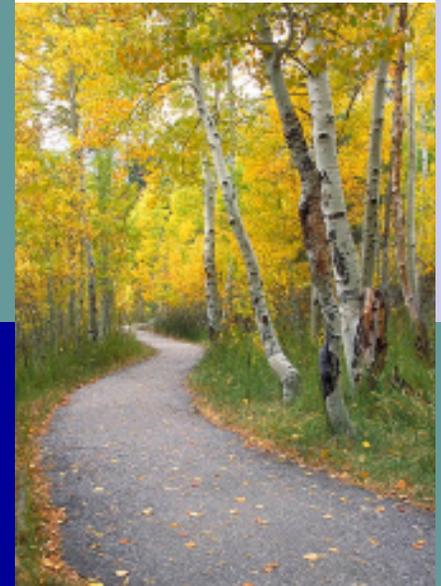
Quelle: OpenStreetMap.org CC-by-sa 2.0

**PSYCHOTHERAPIE-
SPEZIALSPRECHSTUNDE**
Prof. Dr. med. habil. Dipl.- Psych.
Dieter Seefeldt

Zum Weißen See 24
14476 Potsdam-Neufahrland
Tel.: 033208 / 2 25 11
Fax: 033208 / 2 25 12
Internet: www.prof-seefeldt.de
Email: seefeldt-therapie@web.de



Prof. Dr. Seefeldt



**PSYCHO-
THERAPIE**

Sie leiden an...

- Körperlichen Beschwerden bei psychischen Ursachen
- Psychischen Folgen bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Chronischem Schmerz, besonders Migräne und Spannungskopfschmerz
- Chronisch komplexem Tinnitus
- Angststörungen (Platzangst und Panik)
- Posttraumatischen Belastungsstörungen nach Unfällen, Überfällen
- Depressionen und Stressfolgezuständen wie Erschöpfungs- und Versagenszuständen, Kränkungs-erleben, Ausbrennen, Mobbingfolgen, Trauerreaktionen

Ich biete Ihnen...

- Medizinisch- psychologische und
- psychotherapeutische Hilfen

Was können Sie von mir erwarten?

Nach organmedizinischer Diagnostik, die möglichst vor meiner Konsultation erfolgen sollte, betrachten wir gemeinsam sehr gründlich Ihre Krankheitsentwicklung und deren Einbettung in Ihre Lebensgeschichte.

Danach erarbeiten wir ein auf Ihre Situation und Ihre spezifische Störungsform zugeschnittenes Therapieprogramm. Es besteht meist aus einer Kombination von tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Verfahren. Bei Bedarf können auch bildnernde (imaginative), hypnotherapeutische, körpertherapeutische oder Biofeedback- Methoden integriert werden.

Auf Ihren Stärken aufbauend werden wir den für Sie geeigneten Weg gehen.



IHR GEWINN
Wieder Freude am Leben.
Bestmögliche
Lebensqualität.

Wie erfolgt die Umsetzung?

- Überwiegend als Einzelbehandlung

Was erwarte ich von Ihnen?

- Mitarbeit und Kooperation

Spezialmethoden u.a.

- Schmerz- und Tinnitusmethoden-repertoire
- Traumatherapie (EMDR u.a.)
- Hypnotherapie
- Biofeedback
- Supervision u. Coaching
- Chinesische Heilmethoden

Weitere Angebote

- Medizinisch- psychologische Begutachtung besonders bei chronischem Schmerz, chronischem Tinnitus, Unfallfolgen

Was Sie wissen sollten

Ich behandle ausschließlich auf privatärztlicher Basis, d.h. Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler.